

ENTRANTES

EDAMAME (2)

HUMMUS (BASTONES DE ZANAHORIA Y APIO) (4'90)

GUACAMOLE (AGUACATE, TOMATE, LIMA, CEBOLLA ROJA, ACEITE DE OLIVA) CON NACHOS (4'90) -

ENSALADAS 9,90

MAUKA
BASE DE ESPINACAS, POLLO MACERADO, PIÑA, CEBOLLA MORADA, DÁTILES, BOLAS DE MOZARELLA, KIKOS, SALSA MOSTAZA Y MIEL

MAHALO
PASTA, POLLO, PASAS, TOMATE CHERRY, QUESO FETA, CEBOLLA CRUJIENTE, ANACARDOS, SALSA YOGURT

RAPANUI
MIX LECHUGA, ATUN, AGUACATE, TOMATE SECO, BOLAS DE MOZARELLA, CEBOLLA MORADA, SALSA ROSA.

ARIKI
QUINOA, MIX LECHUGA, TOFU, AGUACATE, DATILES, NUECES, TOMATE CHERRY, VINAGRETA LIMON

AMERICAN
POLLO, LECHUGA, BACON, HUEVO DURO, QUESO FETA, MAIZ, CEBOLLA MORADA, KIKOS, SALSA TRUFA.

POKE

PUEDES CAMBIAR TU PROTEINA POR : SALMÓN, ATÚN, POLLO, TOFU, LANGOSTINO
MANA (11'90 M / 13'90 G)
ATUN, ARROZ SUSHI, PIÑA, AGUACATE, QUESO CREMA, EDAMAME, CEBOLLA CRUJIENTE, MAYO JAPO

KAHUNA (11'90 M / 13'90 G)
POLLO, ARROZ SUSHI, AGUACATE, BOLAS DE MOZARELLA, ZANAHORIA, PEPINO, ANACARDOS, SPICY MAYO

PUKAO (11'90 M / 13'90 G)
TOFU, ARROZ SUSHI, MANGO, TOMATE CHERRY, EDAMAME, CEBOLLA MORADA, CACAHUETE, MAYO TRUFA

SIRA (11'90 M / 13'90 G)
LANGOSTINO, ARROZ SUSHI, MEZCLUM DE LECHUGA, AGUACATE, MASAGO, EDAMAME, CEBOLLA MORADA, PEPINO, MAYO KIMCHEE

FITTEST (11'90 M / 13'90 G)
DOBLE POLLO, ARROZ INTEGRAL, TOMATE CHERRY, EDAMAME, ZANAHORIA, PEPINO, KIKOS, MAYO KIMCHEE LIGHT

KIARA (12'90M / 14'90)
SALMON, ARROZ SUSHI, MANGO, AGUACATE, TOMATE SECO, QUESO FETA, EDAMAME, MAYO KIMCHEE

M.O.A.I (12'90M / 14'90)
DOBLE DE PROTEINA SALMON, ATUN, ARROZ SUSHI, AGUACATE, MASAGO, WAKAME, EDAMAME, SESAMO MIX, MAYO JAPO

MAUWI (12'90M / 14'90)
SALMON FLAMBEADO, ARROZ SUSHI, AGUACATE, MAIZ, QUESO CREMA, CEBOLLA CARAMELIZADA, NUECES, CEBOLLINO, TERIYAKI.

KANALOA (12'90M / 14'90)
ATUN PICANTE, MANGO, BOLAS DE MOZARELLA, MASAGO, WAKAME, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE, SPICY MAYO.

ISLAND ROLL 9,90

YAKIROLL
POLLO, ARROZ INTEGRAL, QUESO MOZARELLA, HUEVO DURO, TOMATE SECO, SALSA MOSTAZA Y MIEL.

TUNAROLL
ATUN, LECHUGA FRESCA, AGUACATE, PIÑA, TOMATE CHERRY, QUESO FETA, SALSA ROSA.

VEGYROLL
TOFU, ESPINACAS, AGUACATE, TOMATE CHERRY, ANACARDOS, MAYO JAPO.

FITTEROLL
POLLO, ESPINACAS, HUEVO DURO, TOMATE CHERRY, MAIZ, MAYO KIMCHEE LIGHT

ROCKANROLL
LANGOSTINO, ESPINACAS, AGUACATE, MANGO, TOMATE SECO, CEBOLLA CRUJIENTE, MAYO KIMCHEE.

KEBAROLL
POLLO ESPECIALADO, MEZCLA DE LECHUGA, MAIZ, CEBOLLA MORADA, ZANAHORIA, DATILES, SALSA YOGURT

AMERICANROLL
POLLO, LECHUGA, BACON, QUESO FETA, MAIZ, CEBOLLA MORADA, KIKOS, SALSA TRUFA.

POSTRES

TARTAS DE QUESO DE
CHEESECAKE



MOAI
POKE & MORE

951
73
41
12

HAZ TU PEDIDO
DELIVERY & TAKE AWAY

C. MEDINA AZAHARA, 11, 29631

BENALMADENA

MOAI.BENALMADENA



ISLAND ROLL 9,90

HAZLO A TU MANERA

1. ELIGE TU BASE O MEZCLA HASTA 2

- ARROZ INTEGRAL
- ESPINACAS
- QUINOA
- BROTOS TIERNOS DE LECHUGA

2. ELIGE UNA PROTEINA O MEZCLA DOS (+1)

- ATÚN
- POLLO
- LANGOSTINO
- TOFU

3. LLENALO DE TUS 4 TOPPINGS FAV O AÑADELE MAS POR +0,50€

- AGUACATE +1
- MANGO
- MAIZ
- PEPINO
- ZANAHORIA
- TOMATE CHERRY
- TOMATE SECO
- MAÍZ
- HUEVO DURO
- BACON
- PASAS
- QUESO MOZARELLA
- QUESO CREMA
- QUESO FETA
- CEBOLLA MORADA
- CEBOLLA FESCA
- CEBOLLA
- CARAMELIZADA
- RABANITO

4. CRUJIENTES DE SEMILLA Y FRUTOS SECOS 2 MAX

- CEBOLLA CRUJIENTE
- CACAHUETES
- ANACARDOS
- NUECES
- KIKOS
- SÉSAMO MIX
- SEMILLAS CHIA

5. SALSSEO ELIGE UNA OPCIÓN

- | | |
|--------------------|---------------|
| MAYO TRUFA | MAYONESA JAPO |
| MIEL MOSTAZA | SALSA YOGURT |
| MAYO KIMCHEE | SALSA ROSA |
| MAYO KIMCHEE LIGHT | |



ENSALADAS 9,90

HAZLA A TU MANERA

1. ELIGE TU BASE O MEZCLA HASTA 2

- PASTA
- QUINOA
- ESPINACAS
- BROTOS TIERNOS LECHUGA

2. ELIGE UNA PROTEINA O MEZCLA DOS (+1)

- ATÚN
- POLLO
- LANGOSTINO
- TOFU

3. LLENALO DE TUS 5 TOPPINGS FAV O AÑADELE MAS POR +0,50€

- AGUACATE +1
- MANGO
- MAIZ
- PEPINO
- ZANAHORIA
- TOMATE CHERRY
- TOMATE SECO
- HUEVO DURO
- BACON
- PIÑA
- PASAS
- DATILES
- QUESO FETA
- QUESO CREMA
- QUESO MOZARELLA
- BOLAS
- CEBOLLA MORADA
- CEBOLLA FESCA
- RABANITO

4. CRUJIENTES DE SEMILLA Y FRUTOS SECOS 2 MAX

- CEBOLLA CRUJIENTE
- CACAHUETES
- ANACARDOS
- NUECES
- SÉSAMO MIX
- SEMILLAS CHIA

5. SALSSEO ELIGE UNA OPCIÓN

- | | |
|-------------------|-----------------|
| MAYO TRUFA | VINAGRETA LIMON |
| MIEL Y MOSTAZA | BALSÁMICA |
| MAYO JAPO | SALSA YOGURT |
| MAYO KIMCHI | SALSA ROSA |
| MAYO KIMCHI LIGHT | |



POKE 10,90 M / 12,90 G

HAZLO A TU MANERA

1. ELIGE TU BASE O MEZCLA HASTA 2

- ARROZ SUSHI
- ARROZ INTEGRAL
- QUINOA
- BROTOS TIERNO
- LECHUGA

2. ELIGE UNA PROTEINA O MEZCLA DOS (+1)

- SALMÓN FRESCO
- ATÚN FRESCO
- LANGOSTINO
- POLLO
- TOFU

- SALMÓN FLAMBEADO
- ATÚN PICANTE

3. LLENALO DE TUS 5 TOPPINGS FAV O AÑADELE MAS POR +0,50€

- AGUACATE +1
- MANGO
- MAIZ
- PEPINO
- ZANAHORIA
- TOMATE CHERRY
- TOMATE SECO
- EDAMAME
- HUEVO DURO
- WAKAME
- PIÑA
- QUESO CREMA
- QUESO
- MOZARELLA
- BOLAS
- CEBOLLA
- MORADA
- CEBOLLA FESCA
- CEBOLLA
- CARAMELIZADA
- RABANITO
- MASAGO

4. CRUJIENTES DE SEMILLA Y FRUTOS SECOS 2 MAX

- | | | |
|-------------------|---------------|-------|
| CEBOLLA CRUJIENTE | SÉSAMO MIX | KIKOS |
| CACAHUETES | FURIKAKE | |
| ANACARDOS | CEBOLLINO | |
| NUECES | SEMILLAS CHIA | |

5. SALSSEO ELIGE UNA OPCIÓN

- | | | |
|-----------------|-------------------|-----------|
| MIEL Y MOSTAZA | SOJA WASABI | MAYO JAPO |
| MAYO TRUFA | MAYO KIMCHEE | |
| SOJA CLÁSICA | SPICY MAYO | |
| SOJA SIN GLUTEN | MAYO KIMCHI LIGHT | |

